

⑥ 身体の状態について (VES-13)

1. 年齢 _____

1 point for age 75-84

3 points for age ≥ 85

2. 同じ年齢の人と比べると、あなたの健康状態はいかがですか。

悪い

*1 point

同じくらい

*1 point

良い

かなり良い

非常に良い

3. 次のような身体的活動はいかがですか？（平均するとどの程度難しいですか？）

	難しく ない	少し 難しい	まあまあ 難しい	とても 難しい	でき ない
かがむ、しゃがむ、ひざまずく-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/> *
4-5 キロの物を持ち上げる・運ぶ-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/> *
ばんざいする、両腕を横に広げる-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/> *
字を書く、小さいものを扱う・つまむ--	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/> *
400-500m 歩く-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/> *
床のふき掃除をする、窓を洗うなど、重 労働の家事をする-----	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> *	<input type="checkbox"/> *

1 point for each * response.

Maximam of 2 points.

4. 健康状態や体調のために、次のようなことは難しいですか。それぞれについて「難しい」「難しくない」「自分ではしない」から一つを選び、「難しい」「自分ではしない」場合、その後の質問にもお答え下さい。

a 身の回りのものを買うのは難しいですか？(例えばトイレ用品やお薬など)

難しい 難しくない 自分ではしない

買い物をするのに手伝いが必要ですか？
 はい * いいえ

それは健康状態が理由ですか？
 はい * いいえ

b お金を管理するのは難しいですか？(例えば出費を記録する、お金を払うなど)

難しい 難しくない 自分ではしない

お金を管理するのに手伝いが必要ですか？
 はい * いいえ

それは健康状態が理由ですか？
 はい * いいえ

c 部屋の中を歩くのは難しいですか？(杖や歩行器を使ってもかまいません)

難しい 難しくない 自分ではしない

歩くのに手伝いが必要ですか？
 はい * いいえ

それは健康状態が理由ですか？
 はい * いいえ

d 簡単な家事をするのは難しいですか？(例えば食器を洗う、整理整頓、簡単な掃除など)

難しい 難しくない 自分ではしない

簡単な家事をするのに手伝いが必要ですか？
 はい * いいえ

それは健康状態が理由ですか？
 はい * いいえ

e お風呂に入る、シャワーを浴びるのは難しいですか？

難しい 難しくない 自分ではしない

お風呂やシャワーに手伝いが必要ですか？
 はい * いいえ

それは健康状態が理由ですか？
 はい * いいえ

4 points for one or more * responses.

合計
(≥3 vulnerable)