

④ 日常生活の活動について（IADL 尺度）

患者用

それぞれ当てはまる項目の数字に○をつけてください



電話をかける	1. 自分から電話をかける（電話帳を調べたり、ダイヤル番号を回す、プッシュボタンを押すなど）	1
	2. 二三のよく知っている番号をかける	1
	3. 電話に出るが自分からかけることはない	1
	4. 全く電話を使用しない	0
買い物について	1. 全ての買い物は自分で行う	1
	2. 少額の買い物は自分で行える	0
	3. 買い物に行くときはいつも付き添いが必要	0
	4. 全く買い物はできない	0
食事の準備	1. 適切な食事を自分で計画し準備し給仕する	1
	2. 材料が用意されれば適切な食事を準備する	0
	3. 準備された食事を温めて給仕する、あるいは食事（簡単なレトルト、インスタント等）を準備するが適切な食事内容を維持しない	0
	4. 食事の準備と給仕をしてもらう必要がある	0
家事について	1. 家事を一人でこなす、あるいは時に手助けを要する（例：重労働など）	1
	2. 皿洗いやベッド（ふとん）の支度などの日常的仕事はできる	1
	3. 簡単な日常的仕事はできるが、妥当な清潔さの基準を保てない	1
	4. 全ての家事に手助けを必要とする	1
	5. 全ての家事にかかわらない	0
洗濯について	1. 自分の洗濯は完全に行う	1
	2. ソックス、靴下のゆすぎなど簡単な洗濯をする	1
	3. 全て他人にしてもらわなければならない	0
移送の形式（旅行）について	1. 自分で公的機関を利用して旅行したり自家用車を運転する	1
	2. タクシーを利用して旅行するが、その他の公的輸送機関は利用しない	1
	3. 付き添いがいたり皆と一緒に公的輸送機関で旅行する	1
	4. 付き添いか皆と一緒に、タクシーか自家用車に限り旅行する	0
	5. まったく旅行しない	0
自分の服薬管理	1. 正しいときに正しい量の薬を飲むことに責任が持てる	1
	2. あらかじめ薬が分けて準備されていれば飲むことができる	0
	3. 自分の薬を管理できない	0
財産取り扱い能力	1. 経済的問題を自分で管理して（予算、小切手書き、掛金支払い、銀行へ行く）一連の収入を得て、維持する	1
	2. 日々の小銭は管理するが、預金や大金などでは手助けを必要とする	1
	3. 金銭の取り扱いができない	0

Male : (exclude Food preparation Housekeeping Laundry) full 5

Female : full 8

合計