

② 情緒・気分について (GDS15)

ここ 2 週間 のあなたの様子について伺います。



質問にたいして、「はい」または「いいえ」に○を記入してください

毎日の生活に満足していますか	はい	いいえ
毎日の活動力や周囲に対する興味が低下したと思いますか	はい	いいえ
生活が空虚(味気ないもの)だと思いますか	はい	いいえ
毎日が退屈だと思うことが多いですか	はい	いいえ
たいていは機嫌よく過ごすことが多いですか	はい	いいえ
将来の ^{ぼくぜん} 漠然とした不安に ^か 駆られることが多いですか	はい	いいえ
多くの場合、自分は幸せだと思いますか	はい	いいえ
自分が無力だなあと思うことが多いですか	はい	いいえ
外出や何か新しいことをするよりも、家にいたいと思いますか	はい	いいえ
何よりもまず物忘れが気になりますか	はい	いいえ
今生きていることがすばらしいと思いますか	はい	いいえ
生きていても仕方がないという気持ちになることがありますか	はい	いいえ
自分が活気にあふれていると思いますか	はい	いいえ
希望がないと思うことがありますか	はい	いいえ
^{まわ} 周りの人があなたよりも幸せそうに見えますか	はい	いいえ
6~10:mildly depressed 11~15 : severely depressed Please add up the answer to coloring with one point.	合計	